




INFORMATIVO
DO CANDIDATO
A DOAÇÃO

▲ **SERVIÇO DE HEMOTERAPIA**



Caro doador, Leia nossas orientações antes da doação de sangue.

O Serviço de Hemoterapia do Hospital Aliança vem trabalhando para garantir cada vez mais a segurança para o doador e para o paciente receptor da transfusão de sangue. Por isso, após a realização do cadastro, você será submetido a uma avaliação clínica. Nela serão verificadas a pressão arterial, pulso, temperatura e realizados exames de detecção de anemia.

Após esta etapa, você será submetido a uma entrevista clínica e responderá a um questionário. É fundamental que as informações prestadas sejam verdadeiras. No final da entrevista, você assinará uma declaração confirmando a veracidade de suas respostas.

Após a doação, seu sangue será submetido a uma série de exames laboratoriais.

***Para realização de sua doação, você
deverá apresentar documento de
identificação oficial com foto.***

▲ IMPORTANTE SABER

- 1. A doação de sangue NÃO** obriga uma doação subsequente.
- 2. NÃO** causa prejuízo à sua saúde.
- 3. NÃO** afina nem engrossa o sangue.
- 4. NÃO** engorda nem emagrece.
- 5. O volume** de sangue doado é imediatamente compensado pelo organismo.
- 6. O seu sangue NÃO** será comercializado.

▲ CONDIÇÕES QUE IMPEDEM A DOAÇÃO

- Idade abaixo de 16 anos ou acima de 69 anos;
- Pesar menos de 55 kg;
- Ter doado sangue há menos de 60 dias para os homens e 90 dias para as mulheres;
- Repouso insuficiente (mínimo de 6 horas de sono);
- Ingestão de bebida alcoólica nas últimas 24 horas;
- Ter ou ter tido Hepatite após 11 anos de idade ou Chagas em qualquer época da vida;
- Gripe, febre, diarreia, ferimento, tratamento odontológico ou qualquer processo inflamatório recente;
- Ter feito tatuagem ou piercing há menos de 1 ano;
- Estar grávida, amamentando ou 6 meses após o parto;
- Ter feito procedimento endoscópico a menos de 6 meses;
- Ter ou ter tido Câncer, Diabetes ou Doenças da Tireóide;
- Ter tido episódios de Epilepsia, Foco ou Convulsão;
- Usuários de drogas e seus parceiros sexuais;
- Estar em jejum ou ter ingerido uma refeição maior (almoço) a menos de 2 horas da doação;
- Estar em uso de alguns tipos de medicação;
- Estar de motocicleta.

▲ PESSOAS COM OS SINTOMAS ABAIXO NÃO DEVEM DOAR SANGUE

- Perda de peso inexplicável e/ou acima de 10% do peso corporal nos últimos 3 meses;
- Febre sem causa aparente que persista mais de duas semanas;
- Suores noturnos;
- Tosse persistente, que não seja relacionada ao cigarro, e que permaneça por mais tempo que um resfriado;
- Diarreia persistente e que não possa ser explicada por outras causas;

- Bolhas, manchas brancas e feridas no interior da boca ou sangramento gengival frequente;
- Manchas violáceas planas ou salientes, endurecidas associadas ou não à dor;
- Glândulas, linfonodos ou nódulos aumentados.

▲ PESSOAS COM COMPORTAMENTO DE RISCO ACRESCIDO NÃO DEVEM DOAR SANGUE

Conforme legislação vigente do Ministério da Saúde, não poderá doar sangue ou hemocomponentes, o candidato que nos últimos 12 meses tenha sido exposto a uma das situações abaixo:

- Homens e/ou mulheres que tenham feito sexo em troca de dinheiro ou de droga;
- Pacientes que utilizam sangue e/ou hemoderivados cronicamente e pacientes hemodialisados;
- Homens que tiveram relações sexuais com outros homens;
- Pessoas que estiveram detidas em instituição carcerária ou policial;
- Parceiros sexuais de pessoas em qualquer das categorias acima.

▲ EXAMES REALIZADOS COM O SANGUE COLETADO

Após a doação, o sangue coletado é submetido a exames adequados para identificar possíveis condições que contraindiquem a utilização. A alta sensibilidade dos testes pode provocar a inclusão de indivíduos que, apesar de apresentarem resultados positivos, não têm ou nunca tiveram doença. **A princípio, não há necessidade de preocupar-se caso receba uma convocação para consulta médica ou repetição de exames laboratoriais.**

TIPO DE EXAME / SIGNIFICADO

1. Grupo Sangüíneo (ABO) e fator Rho (D) – Classifica o tipo do sangue;
2. Pesquisa de Anticorpos Irregulares – Detecta a presença de proteína contra os glóbulos vermelhos;

3. Eletroforese de Hemoglobina – Detecta portadores de hemoglobina anormal;
4. AgHBs – Detecta o vírus da hepatite B;
5. Anti-HBc – Revela a exposição anterior ao vírus da hepatite B;
6. NAT p/ HIV, HBV e HCV – Detecta a presença do vírus do HIV, da hepatite B e C por técnica de biologia molecular;
7. Anti-HCV – Revela a exposição ao vírus da hepatite C;
8. Anti-HIV – Revela a exposição ao vírus do HIV;
9. Anti-HTLV I/II – Revela a exposição ao vírus HTLV I/II;
10. Sorologia para Chagas – Detecta os portadores da Doença de Chagas;
11. Sorologia para Lues – Detecta os portadores de Sífilis.

▲ CUIDADOS APÓS A DOAÇÃO

1. **PERMANECER** no banco de sangue por pelo menos 15 minutos;
2. **NÃO** fumar nas 02 horas seguintes;
3. **EVITAR** exercícios físicos;
4. **EVITAR** atividades que requeiram atenção com risco de acidente;
5. **INGERIR** bastante líquido, exceto bebida alcoólica.

▲ ALERTA

Havendo alguma alteração em sua saúde e/ou mal estar após a doação, entre em contato com o Serviço de Hemoterapia.

Ao lembrar de qualquer informação que possa contraindicar o uso de seu sangue, mesmo após a doação, entre em contato com o Serviço de Hemoterapia.

Se o motivo de sua doação for a realização dos testes sorológicos, por temor ou suspeita de ter alguma doença infecciosa (HIV, Hepatite B ou C, Chagas, Sífilis, etc.), você não deverá doar sangue. Converse com um dos médicos do Serviço de Hemoterapia.

*Obrigado por ter
vindo doar sangue.*

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

Segunda a sexta-feira: das 7h às 13h

Sábado: 8h às 11h30

TELEFONES PARA CONTATO:

(71) 2108-4693/5516

www.hospitalalianca.com.br

