




INFORMATIVO  
DO CANDIDATO  
A DOAÇÃO

▲ **SERVIÇO DE HEMOTERAPIA**





# Caro doador,

Leia nossas  
orientações antes da  
doação de sangue.

O Serviço de Hemoterapia do Hospital Aliança vem trabalhando para garantir cada vez mais a segurança para o doador e para o paciente receptor da transfusão de sangue. Por isso, após a realização do cadastro, você será submetido a uma avaliação clínica. Nela serão verificadas a pressão arterial, pulso, temperatura e realizados exames de detecção de anemia.

Após essa etapa, você será encaminhado a uma entrevista clínica e responderá a um questionário. É fundamental que as informações prestadas sejam verdadeiras. Você assinará uma declaração confirmando a veracidade de suas respostas.

**Para realização da doação,  
você deverá apresentar documento  
de identificação oficial com foto.**

## ▲ IMPORTANTE SABER SOBRE A DOAÇÃO

- 1. A primeira doação de sangue NÃO** obriga uma doação subsequente.
- 2. NÃO** causa prejuízo à sua saúde.
- 3. NÃO** afina nem engrossa o sangue.
- 4. NÃO** engorda nem emagrece.
- 5. O volume** de sangue doado é imediatamente compensado pelo organismo.
- 6. O seu sangue NÃO** será comercializado.
- 7. Se a sua motivação for** realizar testes sorológicos, por temor ou suspeita de ter alguma doença infecciosa (HIV, Hepatite B ou C, Chagas, Sífilis etc.), você não deve doar. Converse com um dos médicos do Serviço.

## ▲ CONDIÇÕES QUE IMPEDEM A DOAÇÃO

- Idade abaixo de 18 anos ou acima de 69 anos;
- Pesar menos de 55 kg;
- Ter doado sangue há menos de 60 dias para homens e 90 dias para mulheres;
- Repouso insuficiente (mínimo de 6 horas de sono);
- Ingestão de bebida alcoólica nas últimas 24 horas;
- Ter ou ter tido hepatite após 11 anos ou doença de chagas em qualquer época da vida;
- Gripe, febre, diarreia, ferimento, tratamento odontológico ou qualquer processo inflamatório recente;
- Ter feito tatuagem ou piercing há menos de 1 ano;
- Estar grávida, amamentando ou 6 meses após o parto;
- Ter feito procedimento endoscópico há menos de 6 meses;
- Ter ou ter tido câncer, diabetes ou doenças da tireóide;
- Ter tido episódios de epilepsia, foco ou convulsão;
- Usuários de drogas e seus parceiros sexuais;
- Estar em jejum ou ter ingerido uma refeição maior (almoço) há menos de 2 horas da doação;
- Estar em uso de alguns tipos de medicação;
- Estar de motocicleta.

## ▲ PESSOAS COM COMPORTAMENTO DE RISCO ACRESCIDO NÃO DEVEM DOAR SANGUE

***Conforme legislação vigente do Ministério da Saúde, não poderá doar sangue ou hemocomponentes, o candidato que nos últimos 12 meses tenha sido exposto a uma das situações abaixo:***

- Homens ou mulheres que tenham feito sexo em troca de dinheiro ou de droga;
- Pacientes que utilizam sangue e/ou hemoderivados cronicamente e pacientes hemodialisados;
- Homens que tiveram relações sexuais com outros homens;
- Pessoas que estiveram detidas em instituição carcerária ou policial;
- Parceiros sexuais de pessoas em qualquer das categorias acima.

## ▲ PESSOAS COM OS SINTOMAS ABAIXO NÃO DEVEM DOAR SANGUE

- Perda de peso inexplicável e/ou acima de 10% do peso corporal nos últimos 3 meses;
- Febre sem causa aparente que persista mais de duas semanas;
- Suores noturnos;
- Tosse persistente, que não seja relacionada ao cigarro, e que permaneça por mais tempo que um resfriado;
- Diarreia persistente que não possa ser explicada por outras causas;
- Bolhas, manchas brancas e feridas no interior da boca ou sangramento gengival frequente;
- Manchas violáceas planas ou salientes, endurecidas associadas ou não à dor;
- Glândulas, linfonodos ou nódulos aumentados.

## ▲ ALERTA - VIROSES

Conforme orientação do Ministério da Saúde, doadores que apresentaram as viroses abaixo têm contra-indicação para doação pelos períodos:

Dengue	01 mês após a cura
Zika	02 meses após a cura
Chikungunya	06 meses após a cura
Dengue Hemorrágica	06 meses após a cura
Febre Amarela	06 meses após a cura

Solicitamos a todos doadores que comuniquem ao Banco de Sangue, até 14 dias após a doação, se apresentarem os sinais e/ou sintomas: manchas avermelhadas pelo corpo com coceira, febre, dor de garganta, dor no corpo, diarreia, tosse, vômitos, dor de cabeça intensa, inchaço nas articulações, olho amarelado, fadiga e fraqueza.

Doadores oriundos, ou que tenham viajado para área de transmissão ativa das viroses acima (surto), ou que fizeram uso de vacinas específicas, podem ser recusados de acordo com normatização da ANVISA/Ministério da saúde.

## ▲ EXAMES REALIZADOS COM O SANGUE COLETADO

O sangue coletado é submetido a exames adequados para identificar possíveis condições que contraindiquem a utilização. A alta sensibilidade dos testes pode indicar resultados positivos mesmo para indivíduos que não têm ou nunca tiveram a doença. **A princípio, não há necessidade de preocupar-se caso receba uma convocação para consulta médica ou repetição de exames.**

### TIPO DE EXAME / SIGNIFICADO

1. Grupo sanguíneo (ABO) e fator Rho (D) – classifica o tipo do sangue;
2. Pesquisa de anticorpos Irregulares – detecta a presença de proteína contra os glóbulos vermelhos;
3. Eletroforese de hemoglobina – detecta portadores de hemoglobina anormal;
4. AgHBs – detecta o vírus da hepatite B;
5. Anti-HBc – revela a exposição anterior ao vírus da hepatite B;
6. NAT p/ HIV, HBV e HCV – detecta a presença do vírus do HIV, da hepatite B e C por técnica de biologia molecular;
7. Anti-HCV – revela a exposição ao vírus da hepatite C;
8. Anti-HIV – revela a exposição ao vírus do HIV;
9. Anti-HTLV I/II – revela a exposição ao vírus HTLV I/II;
10. Sorologia para doença de chagas – detecta os portadores da doença de chagas;
11. Sorologia para lues – detecta os portadores de sífilis.

## ▲ CUIDADOS APÓS A DOAÇÃO

1. **PERMANECER** no Banco de Sangue por pelo menos 15 minutos;
2. **NÃO** fumar nas 2 horas seguintes;
3. **EVITAR** exercícios físicos;
4. **EVITAR** atividades que requeiram atenção com risco de acidente;
5. **INGERIR** bastante líquido, exceto bebida alcoólica.

## ▲ ENTRE EM CONTATO COM O SERVIÇO DE HEMOTERAPIA:

- Se houver alteração em sua saúde e/ou mal estar após a doação.
- Ao lembrar de qualquer informação que possa contraindicar o uso de seu sangue, mesmo após a doação.

### HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

#### Doação de Sangue:

Segunda a sexta-feira, 7h às 13h.

Sábado, 8h às 11h30

#### Esclarecimento de dúvidas:

Segunda a sexta-feira, 8h às 16h.

### TELEFONES PARA CONTATO:

(71) 2108-4693 / 5516

[www.hospitalalianca.com.br](http://www.hospitalalianca.com.br)

*Obrigado por ter vindo doar sangue.*

